​​​​​​​ កិច្ចតែងការបង្រៀន

* មុខវិជា្ជ ៖ ជីវវិទ្យា
* ថ្នាក់ទី ៖ ៩
* ជំពូកទី៤ ៖ ភ្នាក់ងារបង្កររោគ និងជំងឺ
* មេរៀនទី៣ ៖

ជំងឺមិនឆ្លង

* រយៈពេល ៖ ១ម៉ោង(៤៥នាទី)
* ម៉ោងទី ៖ ១

បង្រៀនដោយ៖ .........................

* **ខ្លឹមសារ ៖**

១. ជម្ងឺទល់លាមក

 ២. ជម្ងឺកង្វះអាហារ

 ៣. ជម្ងឺធាតុ

 ៤. ជម្ងឺលើសឈាម

 ៥. ជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម

 ៦. ជម្ងឺបេះដូង និងសសៃឈាម

 ៧. ជំងឺមហារីក

**I- វត្ថុបំណង**

* ចំណេះដឹង៖​ សិស្សពន្យល់រៀបរាប់ពីជម្ងឺមិនឆ្លង បានត្រឹមត្រូវតាមរយៈសំណួរបំផុសរបស់គ្រូបង្រៀន។
* បំណិន៖ សិស្សបកស្រាយពីជម្ងឺនីមួយៗ បានច្បាស់លាស់តាមរយៈការពិភាក្សាក្រុម។
* ឥរិយាបថ៖ បណ្តុះស្មារតីសិស្សអោយចេះថែរក្សាសុខភាព តាមរយៈជីវភាពរស់នៅប្រចាំថ្ងៃ។

**II- សម្ភារៈបង្រៀន និងរៀន**

 **ឯកសារយោង៖**

+ សៀវភៅពុម្ពសិស្សថ្នាក់ទី៩ មុខវិជ្ជាជីវវិទ្យារបស់ក្រសួងអប់រំ យុជន និងកីឡា។

+ សៀវភៅណែនាំសម្រាប់គ្រូបង្រៀន។

 **សម្ភារៈបង្រៀន និងរៀន**

+ ផ្ទាំងរូបភាព សន្លឹកកិច្ចការ។

**III- សកម្មភាពបង្រៀន និងរៀន**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **សកម្មភាពគ្រូ** | **ខ្លឹមសារមេរៀន** | **សកម្មភាពសិស្ស** |
| ត្រួតពិនិត្យ- អនាម័យ-សណ្ដាប់ធ្នាប់-អវត្តមាន ។ | ជំហានទី១ (២នាទី)**រដ្ឋបាលថ្នាក់** | * ប្រធាន ឬអនុប្រធានថ្នាក់ ជួយសម្រប សម្រួលឡើងរាយការណ៍ ពី​អវត្តមាន សិស្ស។
 |
| - ដូចម្តេច ដែលហៅថាជម្ងឺឱកាស និយម? - តើជម្ងឺអេដស៍ ឆ្លងតាមរយៈអ្វី? | ជំហានទី២ (១០នាទី)**រំឭកមេរៀនចាស់**- ជម្ងឺឱកាសនិយម គឺជាជម្ងឺដែល ជ្រៀតចូលក្នុងសារពាង្គកាយ នៅពេល ដែលប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ។- ជម្ងឺអេដស៍ឆ្លងតាមរយៈ+​ ការរួមភេទ+​ ការប៉ះពាល់ឈាម+​ ការប្រើម្ជុល ឬសឺរ៉ាំងរួមគ្នា+​ ពីម្តាយ ទៅទារក។ | - ជម្ងឺឱកាសនិយម គឺជាជម្ងឺដែល ជ្រៀតចូលក្នុងសារពាង្គកាយ នៅពេល ដែលប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ។- ជម្ងឺអេដស៍ឆ្លងតាមរយៈ+​ ការរួមភេទ+​ ការប៉ះពាល់ឈាម+​ ការប្រើម្ជុល ឬសឺរ៉ាំងរួមគ្នា+​ ពីម្តាយ ទៅទារក។ |
| - គ្រូសរសេរ ចំណងជើងមេរៀន ដាក់នៅលើក្តាខៀន។- ក្នុងចំណោមជម្ងឺខាងក្រោម៖ជម្ងឺអេដស៍ ជម្ងឺគ្រុនពោះវៀន ជម្ងឺ ទល់លាមក ជម្ងឺលើសឈាម ជម្ងឺធាត់ ជម្ងឺប្ញសដូងបាត។ តើជម្ងឺ ណាខ្លះ ជាជម្ងឺឆ្លង និងមួយណាជា ជម្ងឺមិនឆ្លង?- គ្រូអោយសិស្ស សរសេរសំណួរ គន្លឹះដាក់លើក្តាខៀន និងអោយ សិស្សអានសំណួរគន្លឹះ។ ចែក សន្លឹកកិច្ចការ អោយទៅសិស្ស។- តើជម្ងឺទល់លាមក បណ្តាលមកពី កត្តាអ្វី?- តើជម្ងឺកង្វះអាហារ បណ្តាលមកពី កត្តាអ្វី?- តើជម្ងឺធាត់ បណ្តាលមកពីកត្តាអ្វី?- តើជម្ងឺលើសឈាម បណ្តាលមកពី កត្តាអ្វី?- តើជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម បណ្តាលមក ពីកត្តាអ្វី?- តើជម្ងឺបេះដូង បណ្តាលមកពី កត្តាអ្វី?- តើជម្ងឺមហារីក បណ្តាលមកពី កត្តាអ្វី?- ដើម្បីការពារ ឬបញ្ជៀសនូវជម្ងឺ ទាំងអស់ តើយើងត្រូវធ្វើដូចម្តេច? | **ជំហានទី៣៖ មេរៀនថ្មី (៣០នាទី)****មេរៀនទី៣៖ ជង្ងឺមិនឆ្លង** ១. ជម្ងឺទល់លាមក២. ជម្ងឺកង្វះអាហារ៣. ជម្ងឺធាតុ៤. ជម្ងឺលើសឈាម៥. ជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម៦. ជម្ងឺបេះដូង និងសសៃឈាម៧. ជំងឺមហារីក**ក. សំណួរគន្លឹះ**- តើជម្ងឺណាខ្លះ ជាជម្ងឺមិនឆ្លង? តើ កត្តាអ្វី បណ្តាលអោយកើតជម្ងឺទាំង នេះ? តើត្រូវការពារកុំអោយកើតជម្ងឺ ទាំងនេះ ដោយរបៀបណា?**ខ. មូលហេតុ ដែលបង្កអោយមានជំងឺ**+ ជំម្ងឺទល់លាមក គឺជាជម្ងឺដែលលាមក ក្លាយទៅជាស្ងួតរឹង ដែលបង្ករឡើងមក ពីកង្វះជាតិសែលុយឡូសក្នុងអាហារ។+ ជំម្ងឺកង្វះអាហារ បណ្តាលមកពីមូល ហេតុនៃការបរិភោគអាហារ ដែលខ្វះ សារធាតុចិញ្ចឹមគ្រប់គ្រាន់។+ ជំម្ងឺធាត់ បណ្តាលមកពីការបរិភោគ អាហារច្រើនហួស ក្នុងរយៈពេលយូរ។+ ជំម្ងឺលើសឈាម បណ្តាលមកពីខ្លាញ់ នៅក្នុងសសៃឈាម អាក់ទែលូតលាស់ ខ្លាំង។+ ជំម្ងឺទឹកនោមផ្អែម បណ្តាលមកពីបរិ មាណក្លុយកូស នៅក្នុងឈាមមានការ លើសកំរិត។+ ជំម្ងឺបេះដូង និងសសៃឈាម បណ្តាលមកពី បញ្ហាសំពាធឈាម ឡើងខ្ពស់ ការបាត់បង់ភាពយឺតរបស់ សរសៃអាក់ទែ។+ ជំម្ងឺមហារីក បណ្តាលមកពីការលូត លាស់ខុសធម្មតា នៃកោសិកាមួយ។+ វិធីការពាហារ ពីជំងឺទាំងអស់នោះគឺ ហូបស្អាត ផឹកស្អាត និងរស់នៅស្អាត។ | -សិស្សកត់ចំណងជើងមេរៀន ចូលទៅ ក្នុងសៀវភៅ។- ជំម្ងឺឆ្លងមានៈ ជំម្ងឺអេដស៍- ជំម្ងឺមិនឆ្លងមានៈ ជម្ងឺគ្រុនពោះវៀន ជម្ងឺទល់លាមក ជម្ងឺលើសឈាម ជម្ងឺ ធាត់ ជម្ងឺប្ញសដូងបាត។- សិស្សសង្កេតសំណួរគន្លឹះ និងអាន សំណួរគន្លឹះ។+ ជំម្ងឺទល់លាមក គឺជាជម្ងឺដែលលាមក ក្លាយទៅជាស្ងួតរឹង ដែលបង្ករឡើងមក ពីកង្វះជាតិសែលុយឡូសក្នុងអាហារ។+ ជំម្ងឺកង្វះអាហារ បណ្តាលមកពីមូល ហេតុនៃការបរិភោគអាហារ ដែលខ្វះ សារធាតុចិញ្ចឹមគ្រប់គ្រាន់។+ ជំម្ងឺធាតុ បណ្តាលមកពីការបរិភោគ អាហារច្រើនហួស ក្នុងរយៈពេលយូរ។+ ជំម្ងឺលើសឈាម បណ្តាលមកពីខ្លាញ់ នៅក្នុងសសៃឈាម អាក់ទែលូតលាស់ ខ្លាំង។+ ជំម្ងឺទឹកនោមផ្អែម បណ្តាលមកពីបរិ មាណក្លុយកូស នៅក្នុងឈាមមានការ លើសកំរិត។+ ជំម្ងឺបេះដូង និងសសៃឈាម បណ្តាលមកពី បញ្ហាសំពាធឈាម ឡើងខ្ពស់ ការបាត់បង់ភាពយឺតរបស់ សរសៃអាក់ទែ។+ ជំម្ងឺមហារីក បណ្តាលមកពីការលូត លាស់ខុសធម្មតា នៃកោសិកាមួយ។+ វិធីការពាហារ ពីជំងឺទាំងអស់នោះគឺ ហូបស្អាត ផឹកស្អាត និងរស់នៅស្អាត។ |
| - តើជម្ងឺធាត់ បណ្តាលមកពីកត្តាអ្វី?- តើជម្ងឺទឹកនោមផ្អែម បណ្តាលមក ពីកត្តាអ្វី? | **ជំហានទី៤៖ ពង្រឹងចំណេះដឹង (៥នាទី)**+ ជំម្ងឺធាត់ បណ្តាលមកពីការបរិភោគ អាហារច្រើនហួស ក្នុងរយៈពេលយូរ។+ ជំម្ងឺទឹកនោមផ្អែម បណ្តាលមកពីបរិ មាណក្លុយកូស នៅក្នុងឈាមមានការ លើសកំរិត។ | + ជំម្ងឺធាត់ បណ្តាលមកពីការបរិភោគ អាហារច្រើនហួស ក្នុងរយៈពេលយូរ។+ ជំម្ងឺទឹកនោមផ្អែម បណ្តាលមកពីបរិ មាណក្លុយកូស នៅក្នុងឈាមមានការ លើសកំរិត។ |
| - ពេលត្រលប់ទៅផ្ទះវិញ សូមធ្វើសំ ណួរនៅខាងក្រោយមេរៀន។- ត្រូវមាន អនាម័យខ្លួនប្រាណ ក្នុងការរស់នៅ។ | ជំហានទី៥ (៣នាទី)**កិច្ចការផ្ទះ** | - សិស្សធ្វើសំណួរនៅខាងក្រោយមេ រៀននៅផ្ទះ។-សិស្សស្តាប់ ហើយអនុវត្តន៍តាមការ ណែនាំរបស់គ្រូ​បង្រៀន។ |

**រូបភាពកង្វះអាហារ**

