កិច្ចតែងការបង្រៀន

- មុខវិជ្ជា ៖ ជីវវិទ្យា
- ថ្នាក់ទី ៖ ៩
- ជំពូកទី៤ ៖ ភ្នាក់ងារបង្កអោគ និងជំងឺ
- មេរៀនទី២ ៖ ជំងឺឆ្លង
- ម៉ោងទី២
- ប្រធានបទ ៖ **ជំងឺឆ្លង**
- រយៈពេល ៖ ០១ម៉ោងសិក្សា (៥០នាទី)

បង្រៀនដោយ ៖.....

I. វត្ថុបំណង ៖

- ចំណេះដឹង ៖ សិស្សអាចពណ៌នា ពីរបៀបការពារខ្លួន កុំអោយភ្នាក់ងារបង្កអោគជ្រៀតចូលទៅ ក្នុងខ្លួនបាន តាមរយៈតារាង និងប័ណ្ណពាក្យបានច្បាស់លាស់
- បំណិន ៖ ស្បរិភាគ អំពីរបៀបការពារខ្លួន ដើម្បីកុំអោយភ្នាក់ងារបង្កអោគជ្រៀតចូលទៅ ក្នុងខ្លួនបាន
- ឥរិយាបថ ៖ បណ្តុះបណ្តាលស្មារតីសិស្ស អោយមានទម្លាប់អនុវត្តន៍ក្បួនអនាម័យ ក្នុងការ បរិភោគ និងការរស់នៅ

II. សម្ភារៈបង្រៀន និងរៀន ៖

- ឯកសារយោង ៖

+ សៀវភៅពុម្ពសិស្សថ្នាក់ទី៩ មុខវិជ្ជាជីវវិទ្យារបស់ក្រសួងអប់រំ បោះពុម្ពផ្សាយ នៅឆ្នាំ២០១៥។
+ សៀវភៅណែនាំសម្រាប់គ្រូបង្រៀន របស់ STEPSAM2។
+ ឯកសារណែនាំគ្រូបង្រៀន របស់ VSO។

- សម្ភារៈពិសោធន៍/សម្ភារឧបទេស ៖

+ ផ្ទាំងរូបភាព ទាក់ទងទៅនឹង របៀបការពារជំងឺឆ្លង។

*** កំណត់សម្គាល់ ៖**

+ .....

III. សកម្មភាពបង្រៀន និងរៀន ៖

សកម្មភាពគ្រូ	ខ្លឹមសារមេរៀន	សកម្មភាពសិស្ស
<u>គ្រូតពិនិត្យ</u> - អនាម័យ -សណ្តាប់ធ្នាប់ -អវត្តមាន ។	ជំហានទី១ (២នាទី) **រដ្ឋបាលថ្នាក់**	ប្រធាន ឬអនុប្រធានថ្នាក់ ជួយសម្របសម្រួលឡើងរាយការណ៍ពីអវត្តមានសិស្ស។

	ជំហានទី២(៥នាទី) **រំឭកមេរៀនចាស់**	
- ដូចម្តេចដែលហៅថា ជំងឺឆ្លង? - តើជំងឺឆ្លង អាចឆ្លងបានតាមរយៈអ្វី?	- ជំងឺឆ្លង គឺជាជំងឺដែលឆ្លងពី មនុស្សម្នាក់ ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀត។ - ជំងឺឆ្លង អាចឆ្លងតាមរយៈចំណីអាហារ ទឹក ខ្យល់ ឈាម និងការ ប៉ះពាល់ជាដើម។	- ជំងឺឆ្លង គឺជាជំងឺដែលឆ្លងពី មនុស្សម្នាក់ ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀត។ - ជំងឺឆ្លង អាចឆ្លងតាមរយៈចំណីអាហារ ទឹក ខ្យល់ ឈាម និងការ ប៉ះពាល់ជាដើម។
	ជំហានទី៣ (៣០នាទី) **មេរៀនប្រចាំថ្ងៃ** **ជំងឺឆ្លង (ត)**	
- យើងបានសិក្សារួចមកហើយ អំពីជំងឺឆ្លង។ - តើត្រូវធ្វើដូចម្តេច ដើម្បីការពារ ជំងឺឆ្លង? - គ្រូអោយសិស្ស បង្កើតសំណួរ គន្លឹះដែលទាក់ទងនឹងមេរៀន។ - អោយសិស្ស ធ្វើការសាកល្បងឆ្លើយសំណួរ។ - គ្រូបែងចែកសិស្សជា៥ ឬ៦ក្រុម ដោយក្នុងមួយក្រុមមានសិស្សចាប់ ពី ៥ ទៅ៦នាក់ រួចអោយសិស្សធ្វើ ការពិភាក្សា។ - ដើម្បីការពារជំងឺឆ្លង តើត្រូវមានវិធានការដូចម្តេចខ្លះ? - គ្រូអោយសិស្ស ឡើងបិទសន្លឹកកិច្ចការតាមក្រុមរៀងៗខ្លួន នៅលើក្តារខៀន។	១.២ <u>វិធីការពារកុំអោយឆ្លងជំងឺ</u> ១.<u>សំណួរគន្លឹះ</u> - ដើម្បីការពារជំងឺឆ្លង តើអ្នកត្រូវមានវិធានការដូចម្តេច? ២.<u>សម្មតិកម្ម</u> - សិស្សព្យាយាមឆ្លើយសំណួរ។ ៣.<u>សកម្មភាព</u>	- សិស្សសង្កេត - សិស្សបង្កើតសំណួរគន្លឹះ ដោយខ្លួនឯង។ - បរិភោគទឹកស្អាត ឬទឹកឆ្អិន លាងសំអាតដៃមុនពេលចាប់កាន់ និងបរិភោគចំណីអាហារ បោកសំអាត សំលៀកបំពាក់។ - គ្រូបែងចែកជាក្រុមពិភាក្សា តាមការស្នើរសុំរបស់គ្រូបង្រៀន។ - សិស្សធ្វើការពិភាក្សាគ្នា តាមក្រុមទៅលើប្រធានបទសំណួ ដែលគ្រូ

- គ្រូជួយសំយោគ លើចម្លើយរបស់សិស្សតាមក្រុមនីមួយៗ។ - តាមរយៈសកម្មភាពខាងលើ ចូរ ធ្វើសេចក្តីសន្និដ្ឋាន អំពីវិធីការពារ ជំងឺឆ្លង។	- បរិភោគទឹកស្អាត ឬទឹកឆ្អិន លាងសំអាតដៃមុនពេលចាប់កាន់ និងបរិភោគចំណីអាហារ បោកសំអាត សំលៀកបំពាក់។ ៤.<u>លទ្ធផល</u> | ឈ្មោះជំងឺ	របៀបឆ្លង	វិធីការពារ
		| ៥.<u>សេចក្តីសន្និដ្ឋាន</u> - ដើម្បីការពារជំងឺឆ្លង យើងត្រូវ មានវិធានការដូចខាងក្រោម៖ + ដុសសម្អាតធ្មេញ ជាមួយនឹង ច្រាសដុសធ្មេញ និងថ្នាំដុសធ្មេញ (មួយថ្ងៃយ៉ាងហោចណាស់ អោយបានបីដង)។ + ត្រូវលាងសម្អាតដៃ ជាមួយនឹង ទឹកស្អាត សាប៊ូ ឬផេះ...។ + ត្រូវបាកសម្លៀកបំពាក់ និងសម្ភា រៈដំណេក ជាមួយសាប៊ូអោយបានស្អាតជានិច្ច។ + ត្រូវងូតទឹក អោយបានច្រើនដង ជាពិសេស នៅពេលអាកាសធាតុ ក្តៅ។ + ត្រូវសម្អាតមុខ អោយបានស្អាត ជានិច្ច។ + ត្រូវទុក ឬដាក់អាហារឆ្អិន និងអា	បានដាក់អោយ។ - បន្ទាប់ពីពិភាក្សា និងសរសេរចម្លើយលើសន្លឹកកិច្ចការ រួចយក មកបិទ នៅលើក្តា ខៀន។ - សិស្សធ្វើការផ្ទៀងផ្ទាត់ ចម្លើយរបស់ខ្លួន។ - ដើម្បីការពារជំងឺឆ្លង យើងត្រូវ មានវិធានការដូចខាងក្រោម៖ + ដុសសម្អាតធ្មេញ ជាមួយនឹង ច្រាសដុសធ្មេញ និងថ្នាំដុសធ្មេញ (មួយថ្ងៃយ៉ាងហោចណាស់ អោយបានបីដង)។ + ត្រូវលាងសម្អាតដៃ ជាមួយនឹង ទឹកស្អាត សាប៊ូ ឬផេះ...។ + ត្រូវបាកសម្លៀកបំពាក់ និងសម្ភា រៈដំណេក ជាមួយសាប៊ូអោយបានស្អាតជានិច្ច។ + ត្រូវងូតទឹក អោយបានច្រើនដង ជាពិសេស នៅពេលអាកាសធាតុ ក្តៅ។ + ត្រូវសម្អាតមុខ អោយបានស្អាត ជានិច្ច។ + ត្រូវទុក ឬដាក់អាហារឆ្អិន និងអា

	ដំណោក ជាមួយសាប៊ូអោយបាន ស្អាតជានិច្ច។ + ត្រូវងូតទឹក អោយបានច្រើនដង ជាពិសេស នៅពេលអាកាសធាតុ ក្តៅ។ + ត្រូវសម្អាតមុខ អោយបានស្អាត ជានិច្ច។ + ត្រូវទុក ឬដាក់អាហារឆ្ងិន និងអាហារឆៅ ស្ថិតនៅដាច់ដោយឡែក ពីគ្នា។ + ត្រូបរិភោគទឹកស្អាត ឬទឹកដាំពុះជានិច្ច។	ហារឆៅ ស្ថិតនៅដាច់ដោយឡែក ពីគ្នា។ + ត្រូបរិភោគទឹកស្អាត ឬទឹកដាំពុះជានិច្ច។
- តើវិធីការពារជំងឺឆ្លង មានដូចម្តេចខ្លះ? -	ជំហានទី៤ (១៥នាទី) **ពង្រឹងពុទ្ធិ** - ដើម្បីការពារជំងឺឆ្លង យើងត្រូវ មានវិធានការដូចខាងក្រោម៖ + ដុសសម្អាតធ្មេញ ជាមួយនឹងច្រាសដុសធ្មេញ និងថ្នាំដុសធ្មេញ (មួយថ្ងៃយ៉ាងហោចណាស់ អោយបានបីដង)។ + ត្រូវលាងសម្អាតដៃ ជាមួយនឹង ទឹកស្អាត សាប៊ូ ឬផេះ...។ + ត្រូវបាកសម្លៀកបំពាក់ និងសម្ភារៈដំណោក ជាមួយសាប៊ូអោយបានស្អាតជានិច្ច។ + ត្រូវងូតទឹក អោយបានច្រើនដង ជាពិសេស នៅពេលអាកាសធាតុ ក្តៅ។ + ត្រូវសម្អាតមុខ អោយបានស្អាត ជានិច្ច។ + ត្រូវទុក ឬដាក់អាហារឆ្ងិន និងអាហារឆៅ ស្ថិតនៅដាច់ដោយឡែក ពីគ្នា។ + ត្រូបរិភោគទឹកស្អាត ឬទឹកដាំពុះជានិច្ច។	- ដើម្បីការពារជំងឺឆ្លង យើងត្រូវ មានវិធានការដូចខាងក្រោម៖ + ដុសសម្អាតធ្មេញ ជាមួយនឹងច្រាសដុសធ្មេញ និងថ្នាំដុសធ្មេញ (មួយថ្ងៃយ៉ាងហោចណាស់ អោយបានបីដង)។ + ត្រូវលាងសម្អាតដៃ ជាមួយនឹង ទឹកស្អាត សាប៊ូ ឬផេះ...។ + ត្រូវបាកសម្លៀកបំពាក់ និងសម្ភារៈដំណោក ជាមួយសាប៊ូអោយបានស្អាតជានិច្ច។ + ត្រូវងូតទឹក អោយបានច្រើនដង ជាពិសេស នៅពេលអាកាសធាតុ ក្តៅ។ + ត្រូវសម្អាតមុខ អោយបានស្អាត ជានិច្ច។ + ត្រូវទុក ឬដាក់អាហារឆ្ងិន និងអាហារឆៅ ស្ថិតនៅដាច់ដោយឡែក ពីគ្នា។ + ត្រូបរិភោគទឹកស្អាត ឬទឹកដាំពុះជានិច្ច។

- គ្រូអោយសិស្សមើលមេរៀនបន្ត និងពេលធ្វើដំណើរតាមផ្លូវ ត្រូវចេះគោរពច្បាប់ចរាចរណ៍ ជាពិសេសត្រូវមានអនាម័យខ្លួនប្រាណ និង ការរស់នៅស្អាតជាប្រចាំ។	ជំហានទី៥ (៣នាទី) **បណ្តាំផ្ញើរ កិច្ចការផ្ទះ**	- សិស្សស្តាប់ និងអនុវត្តតាមការណែនាំរបស់គ្រូរៀងៗខ្លួន។