កិច្ចតែងការបង្រៀន

* មុខវិជា្ជ ៖ ជីវវិទ្យា
* ថ្នាក់ទី ៖ ៩
* ជំពូកទី៤ ៖ ភ្នាក់ងារបង្ករោគ និងជំងឺ
* មេរៀនទី២ ៖ ជំងឺឆ្លង
* ម៉ោងទី២

ជំងឺឆ្លង

* ប្រធានបទ ៖
* រយៈពេល ៖ ០១ម៉ោងសិក្សា (៥០នាទី)

បង្រៀនដោយ ៖.............................................................

**I. វត្ថុបំណង ៖**

 - ចំណេះដឹង ៖ សិស្សអាចពណ៌នា ពីរបៀបការពារខ្លួន កុំអោយភ្នាក់ងារបង្ករោគជ្រៀតចូលទៅ ក្នុងខ្លួន

 បាន តាមរយៈតារាង និងប័ណ្ណពាក្យបានច្បាស់លាស់

 - បំណិន ៖ ស្សវិភាគ អំពីរបៀបការពារខ្លួន ដើម្បីកុំអោយភ្នាក់ងារបង្ករោគជ្រៀតចូលទៅ ក្នុងខ្លួនបាន

 - ឥរិយាបថ ៖ បណ្តុះបណ្តាលស្មារតីសិស្ស អោយមានទម្លាប់អនុវត្តន៍ក្បួនអនាម័យ ក្នុងការ បរិភោគ និង

 ការរស់នៅ

**II. សម្ភារៈបង្រៀន និងរៀន ៖**

 **- ឯកសារយោង ៖**

 + សៀវភៅពុម្ពសិស្សថ្នាក់ទី៩ មុខវិជ្ជាជីវវិទ្យារបស់ក្រសួងអប់រំ បោះពុម្ពផ្សាយ នៅឆ្នាំ២០១៤។

 + សៀវភៅណែនាំសម្រាប់គ្រូបង្រៀន របស់ STEPSAM2។

 + ឯកសារណែនាំគ្រូបង្រៀន របស់ VSO។

 **- សម្ភារៈពិសោធន៍/សម្ភារឧបទេស ៖**

 + ផ្ទាំងរូបភាព ទាក់ទងទៅនឹង របៀបការពារជំងឺឆ្លង។

 **\* កំណត់សម្គាល់ ៖**

+ ..................................................................................................................

**III. សកម្មភាពបង្រៀន និងរៀន ៖**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| សកម្មភាពគ្រូ | ខ្លឹមសារមេរៀន | សកម្មភាពសិស្ស |
| ត្រួតពិនិត្យ- អនាម័យ-សណ្ដាប់ធ្នាប់-អវត្តមាន ។ | ជំហានទី១ (២នាទី)**រដ្ឋបាលថ្នាក់** | * ប្រធាន ឬអនុប្រធានថ្នាក់ ជួយសម្របសម្រួលឡើងរាយការណ៍ពី​អវត្តមានសិស្ស។
 |
| * - ដូចម្តេចដែលហៅថា ជំងឺឆ្លង?

- តើជំងឺឆ្លង អាចឆ្លងបានតាមរយៈ អ្វី? | ជំហានទី២(៥នាទី)**រំឮកមេរៀនចាស់**- ជំងឺឆ្លង គឺជាជំងឺដែលឆ្លងពី មនុស្សម្នាក់ ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀត។- ជំងឺឆ្លង អាចឆ្លងតាមរយៈចំណី អាហារ ទឹក ខ្យល់ ឈាម និងការ ប៉ះពាល់ជាដើម។ | - ជំងឺឆ្លង គឺជាជំងឺដែលឆ្លងពី មនុស្សម្នាក់ ទៅមនុស្សម្នាក់ទៀត។- ជំងឺឆ្លង អាចឆ្លងតាមរយៈចំណី អាហារ ទឹក ខ្យល់ ឈាម និងការ ប៉ះពាល់ជាដើម។ |
| - យើងបានសិក្សារួចមកហើយ អំពី ជំងឺឆ្លង។- តើត្រូវធ្វើដូចម្តេច ដើម្បីការពារ ជំងឺឆ្លង?- គ្រូអោយសិស្ស បង្កើតសំណួរ គន្លឹះ ដែលទាក់ទងនឹងមេរៀន។- អោយសិស្ស ធ្វើការសាកល្បង ឆ្លើយសំណួរ។- គ្រូបែងចែកសិស្សជា៥ ឬ៦ក្រុម ដោយក្នុងមួយក្រុមមានសិស្សចាប់ ពី៥ ទៅ៦នាក់ រួចអោយសិស្សធ្វើ ការពិភាក្សា។- ដើម្បីការពារជំងឺឆ្លង តើត្រូវមាន វិធានការដូចម្តេចខ្លះ?- គ្រូអោយសិស្ស ឡើងបិទសន្លឹក កិច្ចការតាមក្រុមរៀងៗខ្លន នៅលើ ក្តាខៀន។- គ្រូជួយសំយោគ លើចម្លើយរបស់ សិស្សតាមក្រុមនីមួយៗ។- តាមរយៈសកម្មភាពខាងលើ ចូរ ធ្វើសេចក្តីសន្និដ្ឋាន អំពីវិធីការពារ ជំងឺឆ្លង។ | ជំហានទី៣ (៣០នាទី)**មេរៀនប្រចាំថ្ងៃ****ជំងឺឆ្លង (ត)**១.២ វិធីការពារកុំអោយឆ្លងជំងឺ១.សំណួរគន្លឹះ- ដើម្បីការពារជំងឺឆ្លង តើអ្នកត្រូវ មានវិធានការដូចម្តេច?២.សម្មតិកម្ម- សិស្សព្យាយាមឆ្លើយសំណួរ។៣.សកម្មភាព- បរិភោគទឹកស្អាត ឬទឹកឆ្អិន លាង សំអាតដៃមុនពេលចាប់កាន់ និងបរិ ភោគចំណីអាហារ បោកសំអាត សំលៀកបំពាក់។៤.លទ្ធផលNewPicture119៥.សេចក្តីសន្និដ្ឋាន- ដើម្បីការពារជំងឺឆ្លង យើងត្រូវ មានវិធានការដូចខាងក្រោម៖+ ដុសសម្អាតធ្មេញ ជាមួយនឹង ច្រាសដុសធ្មេញ និងថ្នាំដុសធ្មេញ (មួយថ្ងៃយ៉ាងហោចណាស់ អោយ បានបីដង)។+ ត្រូវលាងសម្អាតដៃ ជាមួយនឹង ទឹកស្អាត សាប៊ូ ឬផេះ...។+ ត្រូវបាកសម្លៀកបំពាក់ និងសម្ភា រៈដំណេក ជាមួយសាប៊ូអោយបាន ស្អាតជានិច្ច។+ ត្រូវងូតទឹក អោយបានច្រើនដង ជាពិសេស នៅពេលអាកាសធាតុ ក្តៅ។+ ត្រូវសម្អាតមុខ អោយបានស្អាត ជានិច្ច។+ ត្រូវទុក ឬដាក់អាហារឆ្អិន និងអា ហារឆៅ ស្ថិតនៅដាច់ដោយឡែក ពីគ្នា។+ ត្រូបរិភោគទឹកស្អាត ឬទឹកដាំពុះ ជានិច្ច។ | - សិស្សសង្កេត- សិស្សបង្កើតសំណួរគន្លឹះ ដោយ ខ្លួនឯង។- បរិភោគទឹកស្អាត ឬទឹកឆ្អិន លាង សំអាតដៃមុនពេលចាប់កាន់ និងបរិ ភោគចំណីអាហារ បោកសំអាត សំលៀកបំពាក់។- គ្រូបែងចែកជាក្រុមពិភាក្សា តាម ការស្នើរសុំរបស់គ្រូបង្រៀន។- សិស្សធ្វើការពិភាក្សាគ្នា តាមក្រុម ទៅលើប្រធានបទសំណួ ដែលគ្រូ បានដាក់អោយ។- បន្ទាប់ពីពិភាក្សា និងសរសេរ ចម្លើយលើសន្លឹកកិច្ចការ រួចយក មកបិទ នៅលើក្តា ខៀន។- សិស្សធ្វើការផ្ទៀងផ្ទាត់ ចម្លើយ របស់ខ្លួន។- ដើម្បីការពារជំងឺឆ្លង យើងត្រូវ មានវិធានការដូចខាងក្រោម៖+ ដុសសម្អាតធ្មេញ ជាមួយនឹង ច្រាសដុសធ្មេញ និងថ្នាំដុសធ្មេញ (មួយថ្ងៃយ៉ាងហោចណាស់ អោយ បានបីដង)។+ ត្រូវលាងសម្អាតដៃ ជាមួយនឹង ទឹកស្អាត សាប៊ូ ឬផេះ...។+ ត្រូវបាកសម្លៀកបំពាក់ និងសម្ភា រៈដំណេក ជាមួយសាប៊ូអោយបាន ស្អាតជានិច្ច។+ ត្រូវងូតទឹក អោយបានច្រើនដង ជាពិសេស នៅពេលអាកាសធាតុ ក្តៅ។+ ត្រូវសម្អាតមុខ អោយបានស្អាត ជានិច្ច។+ ត្រូវទុក ឬដាក់អាហារឆ្អិន និងអា ហារឆៅ ស្ថិតនៅដាច់ដោយឡែក ពីគ្នា។+ ត្រូបរិភោគទឹកស្អាត ឬទឹកដាំពុះ ជានិច្ច។ |
| - តើវិធីការពារជំងឺឆ្លង មានដូចម្តេច ខ្លះ?- | ជំហានទី៤ (១៥នាទី)**ពង្រឹងពុទ្ធិ**- ដើម្បីការពារជំងឺឆ្លង យើងត្រូវ មានវិធានការដូចខាងក្រោម៖+ ដុសសម្អាតធ្មេញ ជាមួយនឹង ច្រាសដុសធ្មេញ និងថ្នាំដុសធ្មេញ (មួយថ្ងៃយ៉ាងហោចណាស់ អោយ បានបីដង)។+ ត្រូវលាងសម្អាតដៃ ជាមួយនឹង ទឹកស្អាត សាប៊ូ ឬផេះ...។+ ត្រូវបាកសម្លៀកបំពាក់ និងសម្ភា រៈដំណេក ជាមួយសាប៊ូអោយបាន ស្អាតជានិច្ច។+ ត្រូវងូតទឹក អោយបានច្រើនដង ជាពិសេស នៅពេលអាកាសធាតុ ក្តៅ។+ ត្រូវសម្អាតមុខ អោយបានស្អាត ជានិច្ច។+ ត្រូវទុក ឬដាក់អាហារឆ្អិន និងអា ហារឆៅ ស្ថិតនៅដាច់ដោយឡែក ពីគ្នា។+ ត្រូបរិភោគទឹកស្អាត ឬទឹកដាំពុះ ជានិច្ច។ |  - ដើម្បីការពារជំងឺឆ្លង យើងត្រូវ មានវិធានការដូចខាងក្រោម៖+ ដុសសម្អាតធ្មេញ ជាមួយនឹង ច្រាសដុសធ្មេញ និងថ្នាំដុសធ្មេញ (មួយថ្ងៃយ៉ាងហោចណាស់ អោយ បានបីដង)។+ ត្រូវលាងសម្អាតដៃ ជាមួយនឹង ទឹកស្អាត សាប៊ូ ឬផេះ...។+ ត្រូវបាកសម្លៀកបំពាក់ និងសម្ភា រៈដំណេក ជាមួយសាប៊ូអោយបាន ស្អាតជានិច្ច។+ ត្រូវងូតទឹក អោយបានច្រើនដង ជាពិសេស នៅពេលអាកាសធាតុ ក្តៅ។+ ត្រូវសម្អាតមុខ អោយបានស្អាត ជានិច្ច។+ ត្រូវទុក ឬដាក់អាហារឆ្អិន និងអា ហារឆៅ ស្ថិតនៅដាច់ដោយឡែក ពីគ្នា។+ ត្រូបរិភោគទឹកស្អាត ឬទឹកដាំពុះ ជានិច្ច។ |
| - គ្រូអោយសិស្សមើលមេរៀនបន្ត និងពេលធ្វើដំណើរតាមផ្លូវ ត្រូវចេះ គោរពច្បាប់ចរាចរណ៍ ជាពិសេស ត្រូវមានអនាម័យខ្លួនប្រាណ និង ការរស់នៅស្អាតជាប្រចាំ។ | ជំហានទី៥ (៣នាទី)**បណ្តាំផ្ញើរ កិច្ចការផ្ទះ** | - សិស្សស្តាប់ និងអនុវត្តតាមការ ណែនាំរបស់គ្រូរៀងៗខ្លួន។ |